

# Blok 5 - STYCZEŃ 2027

## **ODPORNOŚĆ, AUTOAGRESJA, ALERGIE, UKŁAD ODDECHOWY (NOS, ZATOKI, PŁUCA, OSKRZELA)**

**Panel 1: ODPORNOŚĆ** - opis, objawy braku odporności i jej konsekwencje, diagnostyka, leczenie konwencjonalne, terapie naturalne

1. Podstawy immunologii.
2. Badania immunologiczne.
3. Ramiona odpornościowe TH1, TH2, TH17, interleukiny
4. Immunomodulatory
5. Jelita a odporność

**Panel 2: CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE** - opis, objawy, konsekwencje braku leczenia, diagnostyka, leczenie konwencjonalne, terapie naturalne

I. Badania podstawowe

1. Morfologia krwi z rozmazem, OB, CRP
2. ANA (przeciwciała przeciwjądrowe, metoda IIF)
3. IgG, IgA, IgM
4. Inne – poszczególne patogeny

II. Rodzaje chorób z autoagresji:

1. Stwardnienie rozsiane
2. Stwardnienie zanikowe boczne
3. Zespół Sjorgena
4. Twardzina układowa
5. RZS, reaktywne zapalenie stawów, zeszywnięjące zapalenie stawów (ZZSK)
6. Toczeń (SLE)
7. Łuszczyca,
8. Bielactwo
9. Hashimoto i choroba Gravesa –Basedowa
10. Miastenia

III. Rola patogenów w powstawaniu poszczególnych chorób z autoagresji - terapie

**Panel 3: ALERGIE** opis, objawy, konsekwencje braku leczenia, diagnostyka, leczenie konwencjonalne, terapie naturalne

1. Alergia oddechowa / wziewna
2. Alergia pokarmowa
3. Przyczyny alergii
4. Rola patogenów w powstawaniu alergii
5. Alergeny i reakcje krzyżowe - postępowanie dietetyczne
6. Dieta rotacyjna
7. Emocje a alergię

**Panel 4: UKŁAD ODDECHOWY - PŁUCA, OSKRZELA, ZATOKI** opis, objawy, konsekwencje braku leczenia, diagnostyka, leczenie konwencjonalne, terapie naturalne

I. Górne drogi oddechowe:

1. Przewlekły katar
2. Przewlekły kaszel
3. Zatoki
4. Powiększone migdałki
5. Rak migdałka

II. Dolne drogi oddechowe

1. Zapalenie płuc/ strzeli
2. Astma oskrzelowa
3. Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP) i rozedma płuc
4. Rozedma płuc
5. Sarkoidoza
6. Mucowiscydoza
7. Pylica płuc
8. Gruźlica
9. Krztusiec
10. Nowotwór płuc

**Panel 5: ODDYCHANIE LECZNICZE, UODPARNIAJĄCE**

1. Oddech Butejko,
2. Oddech Wima Hoffa
3. Oddech kwantowy

**Panel 5: Zaburzenia odporności, alergie oraz choroby płuc wg TOTALNEJ BIOLOGII**

**Panel 6: TERAPIE NA LAMPIE PLAZMOWEJ – dla chętnych**